

Huomioita ääniympäristön laatuun vaikuttavista tekijöistä

FT Outi Ampuja, dosentti, Helsingin yliopisto
erityisasiantuntija, Trafi



PiHi-seminaari 26.2.2015

Ääniympäristö

- Liikenne
- Melu - ympäristöongelma
- Hiljaisuus



Mistä hiljaisuutta löytyy?

- Metsä, luonto, kesämökki, merenranta, saaristo, puistot
- Koti, sauna, kirkko, kirjasto, kansallispuisto, hautausmaa
- Taide, musiikki, marjastus ja sienestäminen, arjen askareet



Merkitys

- Rauhoittaa, antaa tilaa ajatusten vaeltaa
- Auttaa palautumaan työstä, uutta luovaa voimaa
- Kannattelee
- Osa hyvää elämänlaatua
- Keino paeta vaatimuksia
- Arjen kotoisa voimavara
- Onni
- Lohtu
- Puskuri itsen ja maailman vaatimusten välille

Hiljaisten & elvyttävien ympäristöjen merkitys terveydelle ja hyvinvoinnille:

- Pääsy esim. asunnon "hiljaisemmalle puolelle" saattaa vähentää melun häiritsevyyttä jopa 10-20 prosenttia.
- Esim. lentomelulle altistuvat lapset voivat hyötyä pääsystä elvyttäviin ympäristöihin.
- Pääsy hiljaisille alueille voi parantaa unen laatua, vähentää stressistä johtuvia psyykkisiä oireita ja parantaa fyysistä ja henkistä hyvinvointia.
- Hiljaisessa metsässä samoilu vähentää stressiä ja alentaa sykettä.
- Sijainti kodin läheisyydessä oleellista.

Miltä kaupungissa tulisi kuulostaa?

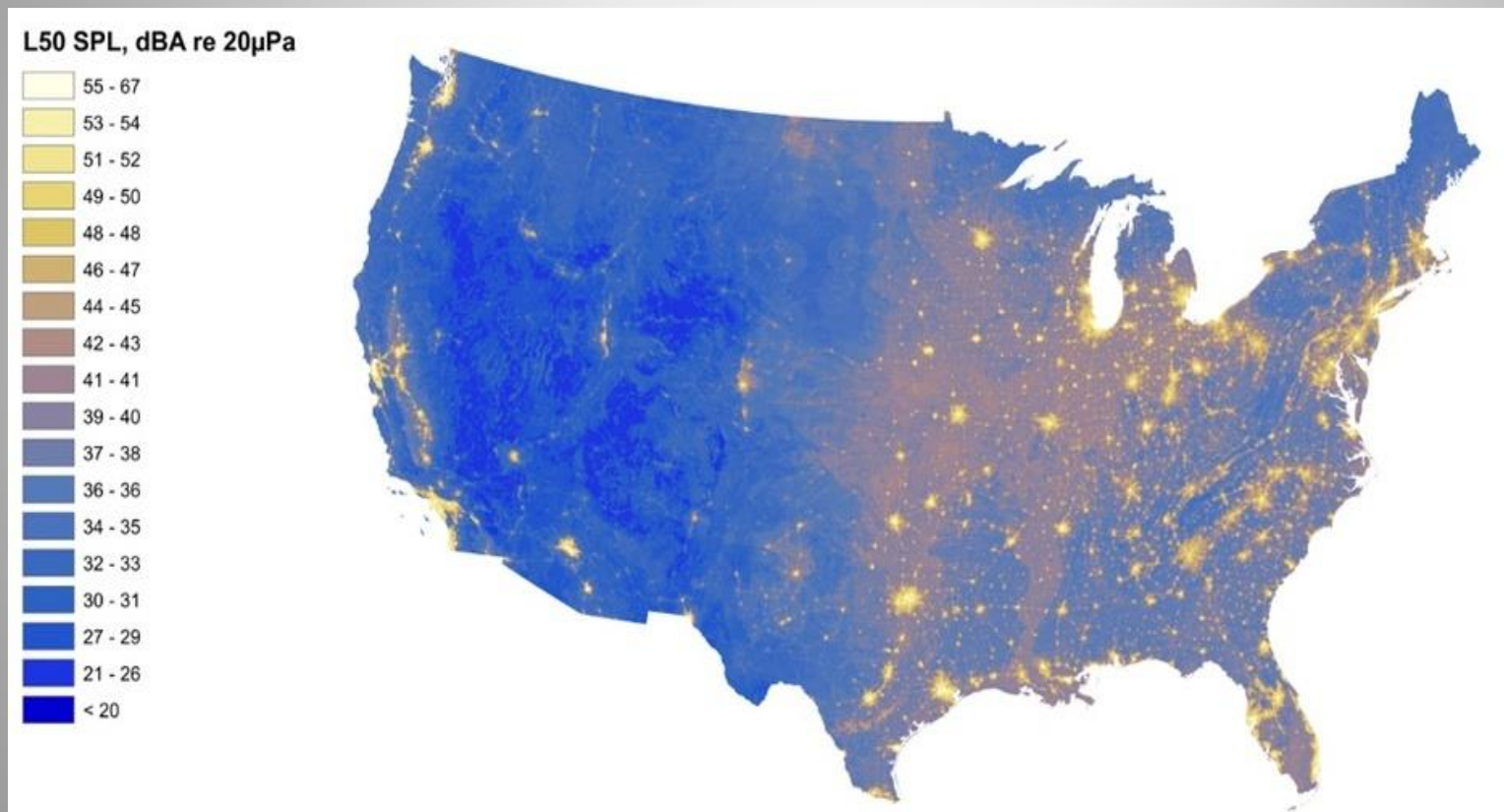
- Reunaehdot
- Valinnan mahdollisuus
- Arjen käytäntö, voimavara, hiljaisuus osaksi arkea
- Kaupunkilaiset taitavia löytämään hiljaisempia ajanjaksoja – tauoilla voi olla merkitystä myös melun häiritsevyydelle



Huomattava osa kaupunkilaisista pitää hiljaisia alueita tärkeinä

- Suomessa 39 % maakunnista on kartoittanut hiljaisia alueita + esiselvityksiä mm. Uudellamaalla.
- Noin 91 % britannialaisista toivoo hiljaisten alueiden suojelua tai näkee, että niitä tulisi suojella nykyistä paremmin (Lontoo 62 %, Amsterdam 50 %).
- Helsingin hiljaisia alueita koskevassa kyselyssä vastanneista 64 % piti hiljaisia alueita tärkeänä.
- Turun hiljaisia alueita koskevassa kyselyssä 62 % vastaajista piti hiljaisten alueiden määrää liian vähäisenä.

Hiljaiset alueet Yhdysvalloissa



Ääniympäristön laatuun vaikuttaminen

- Teknologia
- Ajo- tai operointitavat (CDO – maantieliikenteessä vastaava ehkä sujuvuus), nopeusrajoitukset hiljaisten alueiden läheisyydessä?
- Kaavoittaminen ja maankäyttö – hiljaiset reitit?
- Käyttäjät - etiketti
- Kokonaisvaltainen näkökulma, sekä meluntorjuntaan että akustiseen suunnitteluun – mieluisat äänet
- Hyviä käytäntöjä, yksi palanen kerrallaan

